

### キーボードショートカット

どこのアイコンからどのように操作してよいのかわからない。どこのメニューの何を選んだらよいのかわからない。また画面が見づらい、マウスの操作が苦手だなというあなたに、ぜひ、おすすめなのがキーボードからコンピュータに指令を出す方法です。

いくつか代表的な操作をご紹介しますので、ぜひお試しください。きっとあなたのコンピュータライフをやさしくサポートし効率化してくれます。

### どのソフトでもほぼ共通のショートカット

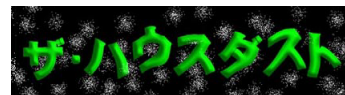
- ★再起動 (反応しなくなったソフトや半 Windows を強制終了する)  
Ctrl + Alt + Delete
- ★スタートメニューを表示する Windows キー または Ctrl+Esc
- ★コピー コピーする部分を選択した後 Ctrl + C
- ★貼り付け Ctrl + V
- ★切り取り 切り取る部分を選択した後 Ctrl + X
- ★新規作成 Ctrl + N
- ★ファイルを開く Ctrl + O
- ★ファイルを閉じる Ctrl + F4
- ★ファイルを上書き保存する Ctrl + S
- ★ファイルを名前を付けて保存 F12
- ★すべてを選択 Ctrl + A
- ★印刷する Ctrl + P
- ★直前の動作を取り消す Ctrl + Z
- ★直前の動作を再実行する Ctrl + Y
- ★メニューバーをアクティブにする Alt
- ★検索 Windows キー + F
- ★エクスプローラー起動 (※IEとは違います) Windows キー + E
- ◇フォルダの下の階層を表示 + (プラスキー)
- ◇階層をすべてたたむ - (マイナスキー)
- ◇ドライブの移動 F4
- ◇プロパティ表示 Alt + Enter
- ◇ファイル名の変更 F2



- ★アプリケーションの切り替え Alt + Tab
- ★右クリック Shift + F10
- ★コントロールパネルを開く Windows キー + R  
「control」と入力し Enter キーを叩く
- ★ウインドウの最大化 Alt + Space + X
- ★元のサイズに戻す Alt + Space + R
- ★ウインドウの最小化 Alt + Space + N
- ★ウインドウを切り替える Alt + Tab
- ★ウインドウの移動 Alt + Space
- ★その後 M キーを押し→↓←↑ (矢印キー) を押すと
- ★カーソルにウインドウが磁石のように吸着し動く
- ★ウインドウを全て最小化 Windows キー + D
- ★ソフトの終了 Alt + F4
- ★タスクバーのボタンを切り替える
- ★Windows キー + Tab
- ★離れている複数のファイルを選択したい場合
- ★Ctrl+ 選択したいファイルをクリックしていく (選択を解除したい場合も同じ)
- ★並んでいる複数のファイルを同時に選択したい場合  
Shift + ファイルクリック
- ★ファイル等のショートカット作成  
Ctrl + Shift+ ファイルをドラッグ  
(作業が便利になるようにショートカットをデスクトップ等に作る。デスクトップデータも重くならずにする。またショートカットフォルダは削除しても元ファイルは残る。ショートカットファイルには小さく白矢印が付く)

### Mac のショートカット

Mac ユーザーの皆様もご存じのとおり command キーや option キーを組み合わせると、Windows と共通のショートカットもありますのでぜひお試しください。



### Word のショートカット

- ◆フォントを替える Ctrl + Shift + F
  - ◆フォントサイズを1段階大きくする Ctrl + Shift + >
  - ◆フォントサイズを1段階つ小さくする Ctrl + Shift + <
  - ◆太字の設定と解除 Ctrl + B
  - ◆下線の設定と解除 Ctrl + U
  - ◆下二重線の設定と解除 Ctrl + shift + D
  - ◆斜体文字の設定と解除 Ctrl + I (アイ)
  - ◆段落を中央揃え Ctrl + E
  - ◆段落を左揃え Ctrl + L
  - ◆段落を右揃え Ctrl + R
  - ◆文字を選択 (カーソルの右側の一文字を選択) Ctrl + →
  - ◆文字を選択 (カーソルの左側の一文字を選択) Ctrl + ←
  - ◆広範囲に文字を選択 (末尾まで) Shift + →
  - ◆広範囲に文字を選択 (先頭まで) Shift + ←
  - ◆機能を実行 (ファイルメニュー) Alt を押しながら F キー
  - ◆機能や指定を解除 Esc
  - ◆次の指定ボックス (ダイアログボックス等) Tab
  - ◆前の指定ボックス (ダイアログボックス等) Shift + Tab
  - ◆チェックボックスやラジオボタンのオン Space
  - ◆グラフィック (図形・絵等) の移動 → ← ↓ ↑
  - ◆縦のスクロールバーを下げる Page Down
  - ◆縦のスクロールバーを上げる Page Up
  - ◆マウス機能の設定と解除 左側 Alt + 左側 Shift + Numlock
- 0: ドラッグ状態 1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9:
- 5: 左ボタンクリック (選択) ※早く広範囲を選びたい時は矢印キーで範囲選択する。DEL: ドラッグ解除 (左ボタンから指を離したことになる)



愛は長〜く・・・  
パソコンはショートカットで

